

Lunch 11:00～14:00		9月22日(月)		9月23日(火)		9月24日(水)		9月25日(木)		9月26日(金)		9月27日(土)	
MAIN DISH 日替	カキフライ	¥580	豚肩ロースの	¥600	チーズささみフライの	¥550	豆腐と挽肉の炒め煮	¥550	豚肉の甘だれ焼	¥550	まぐろハラモの	¥630	
	手作りタルタルソース	529 kcal	塩麹漬焼	637 kcal	トマトソース	726 kcal	＜麻婆豆腐＞	646 kcal		822 kcal	醤油麹焼	599 kcal	
	蛋白 10.7 g 脂質 36.1 g 塩分 1.6 g		蛋白 27.2 g 脂質 24.1 g 塩分 2.2 g		蛋白 21.8 g 脂質 15.9 g 塩分 3.2 g		蛋白 23.9 g 脂質 17.2 g 塩分 3.5 g		蛋白 25.0 g 脂質 31.9 g 塩分 2.2 g		蛋白 45.2 g 脂質 2.7 g 塩分 3.0 g		
	小麦 卵 乳		乳		小麦 卵 乳		小麦 乳 落花生		小麦 卵 乳		小麦 乳		
MAIN 唐揚 週替	鶏唐揚	¥570	鶏唐揚	¥570	鶏唐揚	¥570	鶏唐揚	¥570	鶏唐揚	¥570	鶏唐揚	¥570	
	＜チリソース＞	837 kcal	＜チリソース＞	837 kcal	＜チリソース＞	837 kcal	＜チリソース＞	837 kcal	＜チリソース＞	837 kcal	＜チリソース＞	837 kcal	
	蛋白 31.0 g 脂質 31.6 g 塩分 4.0 g		蛋白 31.0 g 脂質 31.6 g 塩分 4.0 g		蛋白 31.0 g 脂質 31.6 g 塩分 4.0 g		蛋白 31.0 g 脂質 31.6 g 塩分 4.0 g		蛋白 31.0 g 脂質 31.6 g 塩分 4.0 g		蛋白 31.0 g 脂質 31.6 g 塩分 4.0 g		
	小麦 乳		小麦 乳		小麦 乳		小麦 乳		小麦 乳		小麦 乳		
グリル	あんかけかた焼そば	¥530	あんかけかた焼そば	¥530	あんかけかた焼そば	¥530	あんかけかた焼そば	¥530	あんかけかた焼そば	¥530			
		657 kcal		657 kcal		657 kcal		657 kcal		657 kcal			
	蛋白 21.2 g 脂質 35.8 g 塩分 4.7 g		蛋白 21.2 g 脂質 35.8 g 塩分 4.7 g		蛋白 21.2 g 脂質 35.8 g 塩分 4.7 g		蛋白 21.2 g 脂質 35.8 g 塩分 4.7 g		蛋白 21.2 g 脂質 35.8 g 塩分 4.7 g				
	小麦 卵 乳	エビ	小麦 卵 乳	エビ	小麦 卵 乳	エビ	小麦 卵 乳	エビ	小麦 卵 乳	エビ			
アラカルト													
カレー	スエヒロカレー	¥380	スエヒロカレー	¥380	スエヒロカレー	¥380	スエヒロカレー	¥380	スエヒロカレー	¥380	スエヒロカレー	¥380	
		721 kcal		721 kcal		721 kcal		721 kcal		721 kcal		721 kcal	
	蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g		蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g		蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g		蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g		蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g		蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g		
	小麦 乳		小麦 乳		小麦 乳		小麦 乳		小麦 乳		小麦 乳		
カレー 定番	白身魚フライ	¥550	白身魚フライ	¥550	白身魚フライ	¥550	白身魚フライ	¥550	白身魚フライ	¥550	白身魚フライ	¥550	
	カレー	759 kcal	カレー	759 kcal	カレー	759 kcal	カレー	759 kcal	カレー	759 kcal	カレー	759 kcal	
	蛋白 19.3 g 脂質 22.0 g 塩分 4.4 g		蛋白 19.3 g 脂質 22.0 g 塩分 4.4 g		蛋白 19.3 g 脂質 22.0 g 塩分 4.4 g		蛋白 19.3 g 脂質 22.0 g 塩分 4.4 g		蛋白 19.3 g 脂質 22.0 g 塩分 4.4 g		蛋白 19.3 g 脂質 22.0 g 塩分 4.4 g		
	小麦 乳		小麦 乳		小麦 乳		小麦 乳		小麦 乳		小麦 乳		
パスタ 週替	ベーコンと木の子の	¥540	ベーコンと木の子の	¥540	ベーコンと木の子の	¥540	茄子とベーコンの	¥540	茄子とベーコンの	¥540	茄子とベーコンの	¥540	
	クリームスパゲティ	613 kcal	クリームスパゲティ	613 kcal	クリームスパゲティ	613 kcal	アラビアータ	778 kcal	アラビアータ	778 kcal	アラビアータ	778 kcal	
	蛋白 21.3 g 脂質 16.9 g 塩分 2.4 g		蛋白 21.3 g 脂質 16.9 g 塩分 2.4 g		蛋白 21.3 g 脂質 16.9 g 塩分 2.4 g		蛋白 22.7 g 脂質 27.0 g 塩分 3.0 g		蛋白 22.7 g 脂質 27.0 g 塩分 3.0 g		蛋白 22.7 g 脂質 27.0 g 塩分 3.0 g		
	小麦 卵 乳		小麦 卵 乳		小麦 卵 乳		小麦 卵 乳		小麦 卵 乳		小麦 卵 乳		
ラーメン末広家	タンタンメン	¥560	タンタンメン	¥560	タンタンメン	¥560	タンタンメン	¥560	タンタンメン	¥560	タンタンメン	¥560	
	＜担々麺＞	601 kcal	＜担々麺＞	601 kcal	＜担々麺＞	601 kcal	＜担々麺＞	601 kcal	＜担々麺＞	601 kcal	＜担々麺＞	601 kcal	
	蛋白 26.4 g 脂質 22.7 g 塩分 5.5 g		蛋白 26.4 g 脂質 22.7 g 塩分 5.5 g		蛋白 26.4 g 脂質 22.7 g 塩分 5.5 g		蛋白 26.4 g 脂質 22.7 g 塩分 5.5 g		蛋白 26.4 g 脂質 22.7 g 塩分 5.5 g		蛋白 26.4 g 脂質 22.7 g 塩分 5.5 g		
	小麦 卵 落花生		小麦 卵 落花生		小麦 卵 落花生		小麦 卵 落花生		小麦 卵 落花生		小麦 卵 落花生		
和麺すえひろ 定番	天然だし汁	¥300	天然だし汁	¥300	天然だし汁	¥300	天然だし汁	¥300	天然だし汁	¥300	天然だし汁	¥300	
	かけそば	297 kcal	かけうどん／そば	297 kcal	かけうどん／そば	297 kcal	かけうどん／そば	297 kcal	かけうどん／そば	297 kcal	かけうどん／そば	297 kcal	
	蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g		蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g		蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g		蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g		蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g		蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g		
	小麦 卵 そば		小麦 卵 そば		小麦 卵 そば		小麦 卵 そば		小麦 卵 そば		小麦 卵 そば		
和麺すえひろ	和風カレー	¥500	和風カレー	¥500	和風カレー	¥500	和風カレー	¥500	和風カレー	¥500	和風カレー	¥500	
	うどん／そば	526 kcal	うどん／そば	526 kcal	うどん／そば	526 kcal	うどん／そば	526 kcal	うどん／そば	526 kcal	うどん／そば	526 kcal	
	蛋白 18.6 g 脂質 16.4 g 塩分 5.6 g		蛋白 18.6 g 脂質 16.4 g 塩分 5.6 g		蛋白 18.6 g 脂質 16.4 g 塩分 5.6 g		蛋白 18.6 g 脂質 16.4 g 塩分 5.6 g		蛋白 18.6 g 脂質 16.4 g 塩分 5.6 g		蛋白 18.6 g 脂質 16.4 g 塩分 5.6 g		
	小麦 卵 乳 そば		小麦 卵 乳 そば		小麦 卵 乳 そば		小麦 卵 乳 そば		小麦 卵 乳 そば		小麦 卵 乳 そば		
和麺すえひろ													